

„Az egészséges ongai iskolásokért” projekt összefoglaló információi

a kedvezményezett neve: Ongai Általános Iskoláért Alapítvány

a projekt címe: Az egészséges ongai iskolásokért

a szerződött támogatás összege: 14 940 042 Ft

a támogatás mértéke (%-ban): 100%

a projekt tartalmának bemutatása:

A mindennapos táplálkozási szokások kérdőíves felmérése történt meg a projekt kezdetén és végén. Ez alapján nőtt azok aránya, akik szoktak otthon reggelizni és többen isznak rendszeresen tejet, fogyasztanak nyers zöldséget és gyümölcsöt.

Csökken a szénsavas cukros üdítőitalokat, energitalokat és édességeket, sós nassolnivalókat fogyasztók aránya. Csoportos és személyes dietetikai tanácsadást biztosítottunk az iskolában a projekt során. 10 ismeretterjesztő program került megvalósításra dietetikus bevonásával. 4 db rozsdamentes acél ivókutat létesítettünk az iskola épületében.

Az egészséges táplálkozás és életmód népszerűsítésére 12 tájékoztató napot, 4 települési rendezvényen való megjelenést, 2 játékos vetélkedőt szerveztünk. 4 alkalommal szakácsok, ételkészítők látogattak el az iskolába, illetve 4 gazdaságlátogatást is szerveztünk. Az egészséges táplálkozás és az étkezési kultúra fejlesztése érdekében új poharak és tányérok, menzabútorok kerültek beszerzésre, illetve heti gyümölcs- és zöldségnapokat tartottunk.

A programokon több mint 1500 fő vett részt.

a projekt befejezési dátuma: 2019. 08. 31.

a projekt azonosító száma: EFOP-1.8.5-17-2017-00338